



X encuentro  
Participación de la  
**Mujer**  
en la  
**Ciencia**



## INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SOCIAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Julia Gallegos Guajardo, Centro Mexicano de Inteligencia Emocional y Social (CIES), Centro de Investigación y Tratamiento de la Ansiedad (CETIA) de la Universidad de Monterrey, [juliagallegos@centrocies.com.mx](mailto:juliagallegos@centrocies.com.mx)

Las habilidades sociales y emocionales frecuentemente impactan de manera significativa en la salud mental, el desempeño académico y laboral, las relaciones interpersonales y en la calidad de vida de las personas. En particular, las dificultades sociales y emocionales incrementan la probabilidad de que niños y adolescentes presenten problemas de ansiedad y depresión. La ansiedad y depresión son problemas comunes en la población infanto- juvenil; un estudio por Benjet y colegas (2009) indicó que aproximadamente 40% de los adolescentes mexicanos presentan algún problema de salud mental. La presente conferencia tiene como objetivo mostrar los resultados de dos estudios de investigación los cuales evaluaron la efectividad del programa *AMISTAD para Siempre* en el nivel de prevención universal, implementado en escuelas públicas y en el nivel selectivo con un grupo de niñas viviendo en un hospicio. El programa *AMISTAD para Siempre* tiene como objetivo enseñar inteligencia social y emocional a niños y adolescentes y está basado en la teoría cognitivo-conductual y la psicología positiva. El programa fue creado por la Dra. Paula Barrett y ha sido reconocido por la Organización Mundial de la Salud. Actualmente se implementa en 22 países y es utilizado por diversos grupos de investigación como por ejemplo la Universidad de Bath, Universidad de Queensland, Universidad de California Los Angeles, Universidad de Uppsala, y la Universidad de Monterrey, entre otras.